

KW 47

| Wochentag | Mengen | Hauptgerichte in der Ausgabe | alternative für Allergiker, Vegetarier | Nachtisch | |
|-------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|--|
| Montag | | Rotes Linsen Curry (So) mit Kokosmilch, Champignons, Gemüse (Sel) und Wildreis Mix | | Fruchtjogurth (MI) | |
| Dienstag | | Kaiserschmarrn (Gw, E, MI) mit Vanillesauce (MI) und Apfelmus (6) Danach: Rohkost | | Obst | |
| Mittwoch | | Karottensuppe (MI) mit Vollkornbrot (Gw, Gr) | | Grießbrei (Gw, MI)) | |
| Donnerstag | | Rindergulasch(Sel, 3) mit Wurzelgemüse (Sel.) und Kartoffeln | Kartoffelgulasch (Sel) | Obst | |
| Freitag | | Rigatoni (Gw) mit Tomaten-Thunfischsauce Gurkensalat (3) | Tomaten-sahnesauce (MI) | Schokopudding (MI) | |

Allergene:

Lactose: L & Milcheiweiß ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Soja: So / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5 / Ascorbinsäure als Antioxidation: 6 / Farbstoff: Kurkuma (7)