

KW 46

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtsch	
Montag		Vollkorn Nudeln (Gr) mit Tomaten-Sahnesauce (Ml), Käse (Ml) und grüner Blattsalat (Ml, 12)		Obst	
Dienstag		Schnitzel(Gw, Ei) vom Huhn mit Spätzle (Gw, E) und Buttermöhren (L)	Gemüse Pasta (Gw)	Waldfrüchte-quark (Ml)	
Mittwoch		Kartoffel- Lauch Suppe (Ml) mit Sonnenblumen Brot (Gw, Gr)		Milchreis (Ml)	
Donnerstag		Lasagne Bolognese (Gw, Ml,Sel) dazu Beilagensalat (3)	Vegetarische Lasagne (Gw, Ml)	Obst	
Freitag		Fischstäbchen/ Seelachs (Gw, E, F) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (3)	Quinoabratling (Gw, E)	Vanillepudding (Ml,7)	

Allergene:

Lactose: L & Milcheiweiß ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Soja: So / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5 / Ascorbinsäure als Antioxidation: 6 / Farbstoff: Kurkuma (?)