

# KW 44

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtisch	
<b>Montag</b>		Schupfnudeln (L, Gw)) dazu Apfelmus (6)und Beilagensalat		Obst	
<b>Dienstag</b>		Hühnerfrikassee (Gw, ML) mit Erbsen und Reis- Wildreis Mix Reis	Gemüsefrikassee (Sel, ML)	Wackelpudding (4)	
<b>Mittwoch</b>		Kartoffelsuppe (ML) mit Möhren und Vollkornbrot (Gw & Gr)		Grießbrei (L, Gw)	
<b>Donnerstag</b>		Käsespätzle (L, Gw, E) /mit Röstzwiebeln (Gw)) dazu Beilagensalat mit Joghurtdressing (ML, 3)		Obst	
<b>Freitag</b>		Backfisch/ Seelachs (Gw, E, F)) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (3)	Gemüsebratlinge (Gw, E)	Erdbeerjogurth (ML)	

Allergene:

Lactose: L / Milcheiweiß: ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5/ Ascorbinsäure (Antioxidation): 6