

KW:

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtisch	
<b>Montag</b>		Kartoffelrösti (E) mit Kräuterquark (Ml) dazu grüner Salat (3)		Schokopudding (1)	
<b>Dienstag</b>		Rinderhackbällchen(1) in Rahmsauce (1) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle	Obst	
<b>Mittwoch</b>		Gemüsecreme Suppe (1,9) mit Brötchen (2W) und Beilagensalat (12)		Milchreis (1) Zucker/Zimt	
<b>Donnerstag</b>		Hähnchenkeule mit gedämpftem Blumenkohl dazu Wildreis	Falafelbällchen	Obst	
<b>Freitag</b>		Penne (2W) mit Tomaten-Lachs-sauce	Tomaten-Sahnesauce (1)	Fruchtquark (1)	

Allergene:

Lactose: L & Milcheiweiß ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Soja: So / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5 / Ascorbinsäure als Antioxidation: 6 / Farbstoff: Kurkuma (7)