

KW 27

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtisch	
Montag		Kartoffelrösti (E) mit Kräuterquark (ML) dazu grüner Salat (3)		Schokopudding (1)	
Dienstag		Rinderhackbällchen(1) in Rahmsauce (1) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle	Obst	
Mittwoch		Gemüsecreme Suppe (1,9) mit Brötchen (2W) und Beilagensalat (12)		Milchreis (1) Zucker/Zimt	
Donnerstag		Hähnchenkeule mit gedämpftem Blumenkohl dazu Wildreis	Falafelbällchen	Obst	
Freitag		Penne (2W) mit Tomaten und Pesto		Fruchtquark (1)	

Allergene:

Lactose: L & Milcheiweiß ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Soja: So / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5 / Ascorbinsäure als Antioxidation: 6 / Farbstoff: Kurkuma (7)