

KW 23

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtisch	
Montag		Penne mit Pesto (ML, Gw) dazu gemischter Salat (3)		Schokopudding (1)	
Dienstag		Rinderhackbällchen(1) in Rahmsauce (1) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle	Obst	
Mittwoch		Gemüsecreme Suppe (1,9) mit Brötchen (2W) und Beilagensalat (12)		Milchreis (1) Zucker/Zimt	
Donnerstag		Hähnchenkeule mit gedämpftem Blumenkohl dazu Wildreis (ML)	Falafelbällchen	Obst	
Freitag		Kartoffelrösti mit Apfelmuss & grüner Salat (S)		Fruchtquark (1)	

Allergene:

Lactose: L & Milcheiweiß ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Soja: So / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5 / Ascorbinsäure als Antioxydation: 6 / Farbstoff: Kurkuma (7)