

KW 22

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtisch	
Montag		Geflügel Wienerle (2,5),mit Kartoffel- Gurkensalat (3)	Gemüse Bratwurst (Soj, Gw)	Obst	
Dienstag		Salzkartoffeln mit Kräuterquark (ML) und Beilagensalat mit Essig- Öl Vinaigrette (3)		Erdbeerjoghurt (ML)	
Mittwoch		Karottensuppe (ML) mit Vollkornbrot (Gw, Gr)		Grießbrei (ML, Gw)	
Donnerstag		Rinder Ragout mit Tomate, Paprika und Wildreis Mix	Kartoffelgulasch (Tomate & Parika)	Obst	
Freitag		Penne (Gr,) mit Zucchini und Tomaten-Lachssauce	Tomaten-sahnesauce (ML)	Schokopudding (ML)	

Allergene:

Lactose: L & Milcheiweiß ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Soja: So / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5 / Ascorbinsäure als Antioxidation: 6 / Farbstoff: Kurkuma (7)