

KW 21

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtsch	
Montag		Penne (Gw) mit Käse und Tomatensauce		Waldfrüchtequark (MI)	
Dienstag		Hähnchengeschnetzeltes (Gw, MI) mit Möhrchen und Wildreis Mix	Falafel Bällchen (Gw) mit Joghurtsauce (MI)	Obst	
Mittwoch		Gemüse- Maultaschensuppe (Spinat) (Gw, E, L) mit Wurzelgemüse (Sel) & Bauernbrot (Gw, Gr)		Vanillepudding (MI, ?)	
Donnerstag		Warmer Milchreis mit Apfelkompott		Obst	
Freitag		Thai Curry (Gw, MI) mit Gemüse & Reis		Obst	

Allergene:

Lactose: L & Milcheiweiß ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Soja: So / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5 / Ascorbinsäure als Antioxidation: 6 / Farbstoff: Kurkuma (?)