

KW 20

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtsch	
Montag		Fusilli (Gw) mit Schinken Sauce (Putenschinken) und Brokkoli		Pfirsich Quark	
Dienstag		Kartoffelpuffer (Gw) Apfelmus (1)		Obst	
Mittwoch		Kartoffel- Lauch Suppe (L) mit Croutons (Gw) und Beilagensalat (S)		Grieß Pudding mit Zucker&Zimt	
Donnerstag		Spaghetti Bolognese (L, Gw) dazu grüner Salat		Früchte Joghurt	
Freitag		Backfisch (F,ML) Mix Gemüse (Sel) dazu gedämpfte Reis		Obst	

Allergene:

Lactose: L & Milcheiweiß ML / Gluten (Weizen): Gw / Gluten Roggen: Gr / Senf: S / Soja: So / Ei: E / Fisch: F / Lupine: Lu / Sesam: Se / Sellerie=Sel

Zusatzstoffe:

Schwefel=1 / Nitrat=2 / Sulfit= 3 / Farbstoff=4 / Phosphat=5 / Ascorbinsäure als Antioxidation: 6 / Farbstoff: Kurkuma (7)