

KW 22

Pestalozzi Schule 110 Portionen, davon 2x Vegi / Allergie: Nüsse !

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtisch	
Montag		Kartoffelrösti mit Kräuterquark(1) dazu grüner Salat(12)		Schokopudding (1)	
Dienstag		Rinderhackbällchen(1) in Rahmsauce (1) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln	Gemüsefrikadelle	Obst	
Mittwoch		Gemüsecreme Suppe (1,9) mit Brötchen (2W) und Beilagensalat (12)		Milchreis (1) Zucker/Zimt	
Donnerstag		Hühnerkeule mit gedämpftem Blumenkohl dazu Wildreis	Falafelbällchen	Obst	
Freitag		Penne (2W) mit Tomaten Lachs- sauce	Tomaten- Sahnesauce (1)	Fruchtquark (1)	

Allergene und Zusatzstoffe: Lactose & Milcheiweiß=1 / Gluten=2 (Weizen) / Senf=3 / Ei=4 / Schalen&Krustentiere= 5 / Lupine=6 / Sesam=7 / Sulfit=8 / Sellerie=9 / Schwefel=10 / Nitrat=11 / Essig= 12 / Farbstoff=13 / Phosphat=14 /