

KW 19

Pestalozzi Schule 110 Portionen, davon 2x Vegi / Allergie: Nüsse !

Wochentag	Mengen	Hauptgerichte in der Ausgabe	alternative für Allergiker, Vegetarier	Nachtisch	
Montag		Vorweg einen Beilagensalat (12) Danach: 2 Stück Pfannkuchen (2W) mit Apfelmus		Obst	
Dienstag		Fusilli (2W)mit Basilikumpesto und geriebenem Käse		Vanillepudding (1)	
Mittwoch		Kartoffelsuppe (1)mit Vollkornbrot/ Baguette (2W)		Pfirsichquark (1)	
Donnerstag	Feiertag	Hühnersyros mit Krautsalat(12)/ grünem Salat(12) und Basmatireis	Vegetarische Bratwurst	Obst	
Freitag	Schulfrei	2 Kartoffelrösti mit Lachs Kräuterschmand(1)	Gemüsequark(1)	Eis	

Allergene und Zusatzstoffe: Lactose & Milcheiweiß=1 / Gluten=2 (Weizen) / Senf=3 / Ei=4 / Schalen&Krustentiere= 5 / Lupine=6 / Sesam=7 / Sulfit=8 / Sellerie=9 / Schwefel=10 / Nitrat=11 / Essig= 12 / Farbstoff=13 / Phosphat=14 /